STUNNING DENTISTRY · LISTA DEL PACIENTE

Lista previa al viaje: su primer viaje a Nueva Delhi

Tranquilo. Su 24/7 CRM organiza su hotel, el traslado desde el aeropuerto y su calendario, y usted recibe sus dientes fijos en 3 días, planificados con un escáner 3D CBCT y Digital Smile Design. Esta breve lista recoge lo poco que debe hacer en la semana previa al vuelo.

---

1 1 semana antes

- [ ] **Tenga su plan de tratamiento y su presupuesto firmados**
  Su presupuesto por escrito detalla cada partida clínica y la fecha de vencimiento de cada pago. Compruebe que lo ha firmado y devuelto a su 24/7 CRM.

- [ ] **Compruebe su pasaporte y su e-Visa médico**
  Compruebe que su pasaporte sigue vigente mucho después de su regreso y que tiene páginas en blanco. La aprobación de su e-Visa llega por correo electrónico desde indianvisaonline.gov.in, así que guarde una copia en el teléfono. Si no ha llegado, avise hoy a su 24/7 CRM.

- [ ] **Confirme sus vuelos a Delhi**
  Usted vuela desde su aeropuerto importante más cercano de España hasta Delhi (DEL). Regresa tras las revisiones finales del día 3 o 4, cuando nuestro equipo le autorice a viajar, así que confirme la fecha de regreso con su 24/7 CRM.

- [ ] **Envíe los datos de su vuelo a su 24/7 CRM**
  Su 24/7 CRM reserva su hotel cerca de la clínica y organiza el traslado desde el aeropuerto. Usted recibe el nombre del conductor, la matrícula del vehículo y su teléfono 24 horas antes de aterrizar.

- [ ] **Envíe la autorización médica de su médico de cabecera, si la necesita**
  Es necesaria si tiene una enfermedad cardíaca, toma anticoagulantes, tiene diabetes, una enfermedad autoinmune o un sistema inmunitario debilitado, ha recibido radioterapia o quimioterapia recientemente o está embarazada. Enviamos a su médico de cabecera el formulario de autorización. Envíe el formulario firmado a su 24/7 CRM antes de volar.

2 3 días antes

- [ ] **Acuerde un plan de medicación con su médico de cabecera**
  Si toma aspirina o un anticoagulante, suspéndalo solo si su médico de cabecera se lo indica, y siga exactamente su calendario. Pregunte a su médico de cabecera o a su farmacéutico qué analgésicos debe evitar antes de la cirugía. Su cirujano confirma ambas cosas en su consulta.

- [ ] **Hágase una limpieza con su higienista dental**
  Acuda a su higienista dental en su ciudad antes de volar. Una boca limpia lleva menos bacterias a la cirugía.

- [ ] **Renueve sus recetas habituales**
  Lleve un suministro de 30 días en su envase original con etiqueta. Los medicamentos controlados requieren una carta de su médico de cabecera. Consulte a su 24/7 CRM los límites de la aduana india.

- [ ] **Fotografíe su sonrisa**
  Haga fotos de frente, de perfil y riendo, con buena luz, y añada las fotos antiguas de los dientes que le gustaría recuperar. Su Digital Smile Design las usa como referencia.

- [ ] **Avise a su banco de que va a viajar**
  Comunique a su banco y a su emisor de tarjetas las fechas del viaje para que sus tarjetas funcionen en la India.

- [ ] **Prepare su teléfono para la India**
  Contrate un plan de roaming internacional o prevea comprar una SIM local, para que WhatsApp funcione al llegar.

- [ ] **Comunique a su dentista en España las fechas de su viaje**
  Informamos al dentista que usted elija en España y le enviamos su historial quirúrgico completo, así que facilítele nuestros datos de contacto.

- [ ] **Reciba su calendario día a día**
  Su 24/7 CRM se lo envía por WhatsApp. Compárelo con los horarios de sus vuelos y con la reserva del hotel.

3 El día anterior

- [ ] **Reúna sus documentos en una sola carpeta**

  Reúna su pasaporte, e-Visa, billetes y reserva del hotel junto con su plan de tratamiento, la autorización de su médico de cabecera, la lista de medicamentos con sus dosis, las radiografías y el escáner CBCT (el archivo DICOM en un USB). Lleve copias impresas y una copia en el teléfono.

- [ ] **Prepare su casa para su regreso**

  Compre alimentos blandos (yogur, sopa, huevos, puré de patata, pasta blanda, ingredientes para batidos), bolsas de hielo, un cepillo de cerdas suaves y colutorio de clorhexidina (consulte a su farmacéutico). Su cirujano le indica durante cuánto tiempo debe mantener la comida blanda.

4 El día del viaje

- [ ] **Prepare su equipaje de mano**

  Lleve su carpeta de documentos, los medicamentos en sus cajas originales, el teléfono y el cargador, un adaptador de enchufe indio (tipo D o M), artículos de aseo y una muda de ropa por si su maleta facturada se retrasa.

- [ ] **Use medias de compresión durante el vuelo**

  Reducen el riesgo de coágulos en un vuelo de larga distancia. Se venden en los aeropuertos si se le olvidan.

- [ ] **Coma ligero, beba agua y evite el alcohol**

  Su cirugía tiene lugar en las 48 horas siguientes a su llegada. Llegue hidratado y sin alcohol en el organismo antes de la sedación.

- [ ] **Guarde los contactos clave en su teléfono**

  Guarde el WhatsApp de su 24/7 CRM, la Embajada de España en Nueva Delhi, su médico de cabecera y el dentista que elija en España.

- [ ] **Escriba a su 24/7 CRM antes de embarcar**

  Compruebe que tiene el nombre del conductor, la matrícula del vehículo y su teléfono para su recogida en el aeropuerto de Delhi.

Lo que su 24/7 CRM organiza por usted

- Carta del hospital para su e-Visa
- Hotel cerca de la clínica
- Traslado desde el aeropuerto
- Calendario día a día por WhatsApp

¿Tiene alguna pregunta?

Escriba a su 24/7 CRM por WhatsApp sobre cualquier punto de esta lista.

© Stunning Dentistry · stunningdentistry.es